Wehrt euch!

Beigesteuert von Shelley Masters

Liebe Shelley, ich bin neulich in Mitte überfallen worden, von zwei Männern. Laptop, Smartphone, Perso – alles weg. Ich kam aus einer Bar, 500 Meter von meiner Bude am Nordbahnhof entfernt, ok, ich torkelte ein wenig auf High Heels. Aber wird die »Partyhauptstadt« Berlin jetzt unsicher, was können wir tun?

Deine Michi

Liebe Michi,

so traurig es ist: Du bist Opfer des schlimmen Trends »Straßenkriminalität im Aufwind« geworden. Laut Polizeibericht sind Taschendiebstähle und Überfalle im Aufwind. Besonders in Mitte, Tiergarten, Neukölln! Da, wo die Gentrifizierung viel Geld hinspült und Touris—manche druff und drüber—mit teuren Elektrogeräten durch die Gegend spazieren. Wie können wir Mädels uns aber wehren? Hier die einfachsten Tipps:

Erstens: Egal wie geil die Party ist: Tragt immer 20 Not-Euro im BH oder im Stiefel, wenn ihr im Dunkeln und ein wenig »wasted« irgendwann nach Hause wollt!

Zweitens: Hohe Schuhe sind toll anzuschauen, symbolisieren aber jedem Mann, der Böses will, »leichte Beute«. Wer wie wir Urban Styler Queens einen halben Kosmetiksalon und ein kleines Elektrogeschäft in der Tasche herumtragen kann, der packt sich ab sofort Wechselschühchen, zum Beispiel Ballerinas, für den Nachhauseweg und eventuelles Wegrennen ein.

Drittens: Taschendiebstahl oder ein Überfall sind das geringere Übel. Was, wenn die Bösen sich auch noch Sex von euch klauen wollen? Das gute alte CS-Gas gehört in eure Tasche!

Viertens: Kaum jemand denkt in Zeiten von Zumba, Pilates oder friedfertigem Yoga noch an den Selbstverteidigungskurs für Ladys. Ich war acht Jahre alt, als mein Vater mich in die Geheimnisse der männlichen Verwundbarkeit einwies—Schwestern, hoch das Knie und ab in die Eier kicken! Besser aber noch ein paar gezielte Faustschläge hinterher. Im Idealfall ist der Angreifer sofort am Boden und bleibt dort jammernd liegen, bis die von euch zu rufende Polizei eintrifft. Im schlimmsten Fall verfehlt ihr ihn und er wird aggressiv und will's erst recht—daher rate ich dringendst, für diesen Fall gewappnet zu sein!

Wer es richtig hart auf hart will, der checkt Krav Maga aus—die Kampfsportart, mit der die wahrscheinlich krasseste Armee der Welt, die israelische, ihre Girls konsequent fit bekommt.

Love,

Shelley Masters