Was ist, wenn die Braut zuhaut?

Beigesteuert von Shelley Masters

Liebe Shelley, Du hast ja in der letzten [030] geschrieben, dass wir Frauen uns selbst verteidigen können sollten. Seit vielen Jahren mache ich allen möglichen Sport, auch Taek-Won-Do und Karate und ich habe immer gern mit meinen arabischen Kumpels gerauft und Sparring gemacht.

Klar kann es da auch mal wehtun, aber es ist doch ein Sport-Spiel, und die kleinen Schmerzen gehen doch schnell wieder weg! Nun wollte mich neulich mein deutscher Boyfriend schlagen, weil ich ihm »zu frech« war. Ich Dummes hab ihn dann aus Versehen komplett verprügelt, ich war zu schnell und dachte aber, er wehrt sich. Er sagt nun, er sei »traumatisiert«, könne nicht mehr mit mir in einem Zimmer sein. Wie kann ich das wieder gut machen? Muss ich in Therapie?

Deine Maria

Liebe Maria, zunächst einmal seit Ihr nicht allein. Ein Viertel der Opfer, die »Gewalt in Paarbeziehungen« erleben, sind Männer. Während eine geschlagene Frau aber eher die Polizei ruft und die Misshandlung zur Anzeige bringt, scheuen sich die Männer davor. Natürlich – ist doch das Bild in unserer Gesellschaft immer noch eher so, dass der Mann der Starke zu sein hat – auch wenn er seiner Lady körperlich, technisch, sportlich unterlegen ist. Wenn ein Mann, wie nun von Dir, verhauen wird, leidet er vor allem psychisch.

Ihm ist antrainiert worden, keine Frauen zu schlagen, Du hast aber mit Männern viel trainiert und kannst so kampftechnisch nicht mehr als »Schutzbefohlene«, normale sanfte weiche Frau gesehen werden – sondern bist ganz klar eine Kämpferin, aber in diesem Fall eine Täterin. Eine Gewalttäterin, was zu verurteilen ist.

Wir müssen uns also fragen, warum du so hart zu Deinem Partner warst. Denn generell ist die Frage: Hattest Du vielleicht unheimliche Wut wegen alten Streitigkeiten auf ihn? Hast Du große Probleme in Deinem Job, in Deinem Leben, andere Aggressionen? Dann solltest Du therapeutische Hilfe aufsuchen, Du kannst mehrere Psychologen besuchen, bis Du einen adäquaten findest, das muss die Krankenkasse zahlen. Erste Hilfs-Infos gibt es auch bei Deinem Bezirksamt! Wenn Du die kleine Klopperei – die für Deinen »traumatisierten« Freund aber ein Maximum-Desaster gewesen sein kann – für Dich aber nix Besonderes war, dann solltest Du vielleicht nach einem anderen Freund Ausschau halten. Ein Kampfsportler mit kraftvollem Körper, der es auch im Bett ein wenig rabaukiger mag, vielleicht?

Solltest Du denken, ein Soldat der Bundeswehr wäre vielleicht etwas für Dich, so würde ich eher abraten: Die sind meist außen hart und innen ganz zart, durch die viele Zeit unter Männern und das herbe Training sehnen die sich im Privaten eher nach sanfter, weicher Weiblichkeit, nicht nach einem Rambo-Kumpel im Bett. Auf jeden Fall solltest Du Dich mit roten Rosen bei Deinem Freund entschuldigen – und im Zweifelsfall Dich selbst anzeigen. Für ein besseres Miteinander der Geschlechter!

Love

Shelley Masters